

う  
わ  
お  
鉄の



Food Menu

～お店からひとこと～

好き嫌い、アレルギー、メニューに無いものなど  
全カゴ対応します。

お気軽にスタッフまでお申し付けください！

本日のご来店ありがとうございます。  
どうぞごゆるりとお楽しみください!!

～うわおの鉄～

# 小鉄の人気メニューランキング TOP5

1



不動の大人気!!  
明太タルタルチキン南蛮 ¥890 (¥979 税込)

2



市場直送!! お刺身の盛り合わせ  
(2人前) ¥1,490 ~ (¥1,639 税込)

3



ササミの梅しそチーズ揚げ  
¥790 (¥869 税込)

4



出汁たっぷり出汁巻き卵 ¥690  
(¥759 税込)

5



バリバリごぼう胡麻サラダ ¥690  
(¥759 税込)

うわさの  
黒鉄



Food Menu

~お店からひとこと~

好き嫌い、アレルギー、メニューに無いものなど  
全方に対応します。

お気軽にスタッフまでお申し付けください！

本日のご来店ありがとうございます。  
どうぞごゆるりとお楽しみください!!

~うわさの黒鉄~

# 黒鉄の人気メニューランキング TOP5

1



不動の大人気!!  
明太タルタルチキン南蛮 ¥890 (¥979 税込)

2



市場直送!! お刺身の盛り合わせ  
(2人前) ¥1,490 ~ (¥1,639 税込)

3



ササミの梅しそチーズ揚げ  
¥790 (¥869 税込)

4



出汁たっぷり出汁巻き卵 ¥690  
(¥759 税込)

5



バリバリごぼう胡麻サラダ ¥690  
(¥759 税込)

## 新鮮お刺身

### 市場直送!! お刺身の盛り合わせ

(2人前) ¥1,490 ~ (¥1,639税込)

※ご要望の人数に合わせて提供致します。



海鮮ユッケ

- ◆クラゲボン酢 ¥590 (¥649税込)
- ◆地鶏のたたき ¥850 (¥935税込)
- ◆海鮮ユッケ ¥790 (¥869税込)
- ◆馬刺し赤身 ¥1,290 (¥1,419税込)
- ◆馬肉の桜ユッケ ¥1,290 (¥1,419税込)

## 肴〜おつまみ〜



クリームチーズの醤油漬け



鶏わさ

- ◆枝豆 ¥390 (¥429税込)
- ◆たたききゅうり ¥390 (¥429税込)
- ◆トマトスライス ¥390 (¥429税込)
- ◆クリームチーズの醤油漬け ¥490 (¥539税込)
- ◆山芋のキムチ和え ¥490 (¥539税込)
- ◆鶏皮ぼん酢 ¥490 (¥539税込)
- ◆エイヒレ ¥590 (¥649税込)
- ◆鶏わさ ¥690 (¥759税込)

# フレッシュお野菜

◆名物！バリバリごぼう胡麻サラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)

◆生ハムのシーザーサラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)

◆小鉄の気まぐれサラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)



バリバリごぼう胡麻サラダ

# 揚げ物



不動の大人気！！明太タルタルチキン南蛮

◆フライドポテト ¥590 (¥649税込)

◆とうもろこしの天婦羅 ¥590 (¥649税込)

◆若鶏の唐揚げ ¥690 (¥759税込)

◆帆立の竜田揚げ ¥890 (¥979税込)

◆イカゲソの天婦羅 ¥790 (¥869税込)

◆ササミの梅しそチーズ揚げ ¥790 (¥869税込)

◆不動の大人気！！明太タルタルチキン南蛮 ¥890 (¥979税込)

◆エビマヨ or エビチリ ¥890 (¥979税込)



今が旬！！とうもろこしの天婦羅



エビマヨ

# 焼き物

## ～炭火焼き～

◆若鶏ももの炭火焼き

¥790  
(¥869税込)

◆鶏せせりの炭火焼き

¥890  
(¥979税込)

◆牛タンの炭火焼き (上タン) ¥1,390  
(¥1,529税込)

(※上タンは数量限定となります。)

(並タン) ¥1,190  
(¥1,309税込)



せせりの炭火焼き



牛タンの炭火焼き

## ～藁焼き～

◆若鶏ももの藁焼き

¥790  
(¥869税込)

◆鶏せせりの藁焼き

¥890  
(¥979税込)

◆カツオの藁焼き

¥790  
(¥869税込)

◆牛タンの藁焼き (上タン) ¥1,390  
(¥1,529税込)

(※上タンは数量限定となります。)

(並タン) ¥1,190  
(¥1,309税込)



鶏せせりの藁焼き



牛タンの藁焼き

# 焼き物

## ほおばみそ ～七輪焼き・朴葉味噌焼き～

- ◆若鶏ももの朴葉味噌焼き ¥790 (¥869税込)
- ◆生麩田楽味噌 ¥550 (¥605税込)
- ◆子持ちししゃもの朴葉味噌焼き ¥890 (¥979税込)

- ◆鶏せせりの朴葉味噌焼き ¥890 (¥979税込)
- ◆イカの一夜干し ¥970 (¥1,067税込)
- ◆牛タンの朴葉味噌焼き (上タン) ¥1,390 (¥1,529税込)

(並タン) ¥1,190 (¥1,309税込)



生麩田楽味噌



子持ちししゃもの朴葉味噌焼き



イカの一夜干し



牛タンの朴葉味噌焼き

## ～鉄板焼き～

- ◆帆立の蟹味噌チーズ鉄板 ¥890 (¥979税込)
- ◆ふわっふわ山芋鉄板 ¥690 (¥759税込)
- ◆山芋明太チーズ鉄板 ¥790 (¥869税込)
- ◆じゃがバター鉄板 ¥490 (¥539税込)

- ◆若鶏ももの塩ダレ鉄板 ¥690 (¥759税込)
- ◆豚バラ肉のキムチ鉄板 ¥790 (¥869税込)
- ◆牛ホルモンの味噌だれ鉄板 ¥890 (¥979税込)
- ◆イカゲソのバター鉄板 ¥790 (¥869税込)



豚バラ肉のキムチ鉄板



帆立の蟹味噌チーズ鉄板



# 逸品

- ◆石焼き揚げ出し豆腐 ¥590 (¥649税込)
- ◆せいろ蒸し小籠包 ¥790 (¥869税込)
- ◆出し汁たっぷり出汁巻き卵 ¥690 (¥759税込)
- ◆韓国チヂミ ¥790 (¥869税込)
- ◆ブリカマの塩焼き ¥690 (¥759税込)
- ◆殻付ホタテのバター醤油焼き (1枚) ¥250 (¥275税込)  
※ご注文は2枚~承ります。



韓国チヂミ



出し汁たっぷり出汁巻き卵



せいろ蒸し小籠包

# アヒージョ



海老アヒージョ

※全品「バケット付」です。

- ◆帆立のアヒージョ ¥890 (¥979税込)
- ◆丸ごとトマトとチーズのアヒージョ ¥790 (¥869税込)
- ◆海老アヒージョ ¥890 (¥979税込)
- ◆鶏せせりアヒージョ ¥890 (¥979税込)
- ◆追加バケット盛り ¥290 (¥319税込)



鶏せせりアヒージョ



丸ごとトマトとチーズのアヒージョ

# フレッシュお野菜

◆名物！パリパリごぼう胡麻サラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)

◆生ハムのシーザーサラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)

◆黒鉄の気まぐれサラダ ¥690 (¥759税込)  
(ハーフ) ¥390 (¥429税込)



パリパリごぼう胡麻サラダ

# 揚げ物



不動の大人気！！明太タルタルチキン南蛮

◆フライドポテト ¥590 (¥649税込)

◆とうもろこしの天婦羅 ¥590 (¥649税込)

◆若鶏の唐揚げ ¥690 (¥759税込)

◆帆立の竜田揚げ ¥890 (¥979税込)

◆イカゲソの天婦羅 ¥790 (¥869税込)

◆ササミの梅しそチーズ揚げ ¥790 (¥869税込)

◆不動の大人気！！明太タルタルチキン南蛮 ¥890 (¥979税込)

◆エビマヨ or エビチリ ¥890 (¥979税込)



今が旬！！とうもろこしの天婦羅



エビマヨ

# 麺・ご飯もの

- ◆料理長おまかせチャーハン ¥790  
(¥869税込)
- ◆明太子のクリームパスタ ¥990  
(¥1,089税込)
- ◆おにぎり (1個) ¥190  
(¥209税込)  
(鮭 or 梅 or 明太子)
- ◆おの茶漬 ¥390  
(¥429税込)  
(鮭 or 梅 or 明太子)
- ◆白ごはん (大) ¥200 (¥220税込)  
(中) ¥150 (¥165税込)  
(小) ¥100 (¥110税込)



明太子のクリームパスタ

# お鍋

※2人前よりご注文承ります

- ◆黒毛和牛のモツ鍋 (1人前) ¥1,490  
(¥1,639税込)
- ◆炙り鶏のコラーゲン鍋 (1人前) ¥1,290  
(¥1,419税込)

3種の味からお選びください。(白味噌 or 醤油 or ゆず塩)



黒毛和牛のモツ鍋



炙り鶏のコラーゲン鍋

## お鍋のみに

- ◆おの麺 or 雑炊セット  
1人前 ¥390 (¥429税込)

# 食後のデザート



フォンダンショコラ

- ◆ジェラート2種盛り ¥390  
(¥429税込)
- ◆フォンダンショコラ ¥590  
(¥649税込)
- ◆今月のデザート ¥590  
(¥649税込)  
※詳細はスタッフまで